







エクステリア商品が 秋から値 上がりします 今なら値上がり前にまだ間に合う

早めのご相談を

ご来店の際には、来店予約をお願いしております ご予約はお電話・メール・LINE より承っております





こちらのHPから Dc's 春日井店 検索



Dream Creation with Smile 夢のお庭を創ってみんなを笑顔に お見積り

^{泰日井店} ∕──シーズ <mark>ண.</mark> 0120−262−373

春日井市藤山台 7-12-9 可児本店 ™ 0120-650-320 営業時間





ハウスドゥ 春日井中央なら

全国どこでも土地・家

買取&現金化

- ✓ 契約からお引越しまでのスケジュールは売主様のご都合最優先。
- ✓ 建物内、外の荷物、植木等の残置物の処分が一切なし。
- なかなか売却できず、資金が確定できない等の心配なし。
- 建物が古くても、クレーム一切なし!現状のまま引渡。
- ✓ 他社でお断りされた方。※当社規定有

■ 下記のようなお困りごとはありませんか?



終活で不動産を売却したい



ご近所に知られないように 売却したい



住宅ローンの支払いが苦しい



共有持分(相続・夫婦・親子・兄弟姉妹) を売却したいがどうしたら よいのかわからない 各十業と連携しております。





HOUSE**DO** 全国ネットワーク683店舗 (オープン準備中含む) 2022年6月末現在

株式会社ファルコン



利用していない 空地・空家がある



差押が入りそう、 または入ってしまった



相続して譲り受けた 空地・空家がある

相続相談もたまわります。



ハウスドゥ 春日井中央 売りたい Q

10120-686-232

新しい施設で新しい仲間と 一緒に働きませんか? チームワークを育んで一緒 に楽しくスタートしましょう!

1.介護スタッフ(正社員)

- 職 種 介護スタッフ
- 与 月給 220,000円~ ※夜勤手当(5,000円/回)
- 待 遇 社会保険完備、交通費規定支給 昇給あり、賞与年2回、住宅手当、 扶養手当、資格手当、夜勤手当、試 用期間6ヶ月(条件同)
- 応募資格 介護職員初任者研修以上をお持 ちの方※実務経験の浅い方もOK 勤務時間 ① 6:00~15:00 ② 8:00~17:00
 - ③10:00~19:00 ④18:00~翌6:00 ※上記時間でシフト制 ※残業は、ほとんどありません
- 休日休暇 希望休は月2日取得可能

- 種 介護スタッフ
- 与 時給 1,000円~(資格·経験考慮) 給
 - 遇 社会保険加入制度、交通費規定支 給、昇給あり、扶養内勤務OK、資 格手当、夜勤手当、試用期間6ヶ月
- 応募資格 介護職員初任者研修以上をお持 ちの方※実務経験の浅い方もOK
- 勤務時間 ① 6:00~15:00 ② 8:00~17:00 ③10:00~19:00 ④18:00~翌6:00 ※上記時間で週3日以上
- ※残業は、ほとんどありません 休日休暇 希望休は月2日取得可能

3. 夜勤専従(パート)

- 種 介護スタッフ(夜勤専従)
- 与 時給1,400円~(深夜時給含む)
- 遇 社会保険加入制度、交通費規定 支給、昇給あり、扶養内勤務OK 資格手当、試用期間6ヶ月(条件同)
- 応募資格 介護職員初任者研修以上をお持 ちの方※実務経験の浅い方もOK
- 勤務時間 18:00~翌6:00 ※休憩2時間
 - ※上記時間で週3日以上 ※残業は、ほとんどありません
- 休日休暇 希望休は月2日取得可能

5.訪問看護師(パート)

- 種 看護スタッフ
- 与 月給 240.000円~400.000円

4.訪問看護師(正社員)

- 遇社会保険完備、交通費規定支 給、昇給あり、賞与年2回、資格手 当、夜勤手当、試用期間6ヶ月(条 件同) ※夜勤手当8,000円
- 応募資格【必須】正看護師資格 介護施設での経験がなくても、ク リニックや総合病院での勤務経 験がある方は、今までの知識や経 験を活かして働ける環境です♪
- 勤務時間 ①早番(8:00~17:00) ②遅番(12:00~21:00) ③夜勤(21:00~翌9:00) ※残業は、ほとんどありません
- 休日休暇 希望休は月2日取得可能

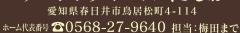
- 職 種 看護スタッフ
- 給
 - 与 時給 1,400円~(経験を考慮)
- 待 遇 社会保険加入制度、交通費規定支給、 昇給あり、扶養内勤務OK、資格手当、 夜勤手当、試用期間6ヶ月(条件同)
- 応募資格【必須】正看護師資格 介護施設での経験がなくても、クリ ニックや総合病院での勤務経験が ある方は、今までの知識や経験を活
- かして働ける環境です♪ 勤務時間 ①早番(8:00~17:00) ②遅番(12:00~21:00) ③夜勤(21:00~翌9:00) ※上記時間で週3日以上 ※勤務時間は応相談
- 休日休暇 希望休は月2日取得可能

6.ホーム宿直スタッフ(パート)

- 種 ホーム宿直スタッフ
- 与 8,000円/1勤務
- 待 遇 社会保険加入制度、交通費規定 資格手当、試用期間
- 勤務時間 20:00~翌5:00 ※休憩2時間 ※上記時間で週3日以上
- 休日休暇 希望休は月2日取得可能

○春日井市役所 南側 ○車通勤OK(駐車場あり)

ナーシングホーム くろしお







- 支給、昇給あり、扶養内勤務OK、
 - ※残業は、ほとんどありません。

ポトス9月号

NO 414 2022 9.8

編集・発行/株式会社まっくコミュニケーションズ 発行人/村上 寬 〒486-0844 春日井市鳥居松町2丁目81番地 TEL 0568-87-6533

メッセージコーナー…開店情報etc.

- うわさのお店
- 三世代で楽しめるグルメ
- ネイル 18

Contents

夏のダメージ回復

豊かなくらし

- スクール
- Beauty
- 食欲の秋
- お仕事探し 求人情報

ポトス発行スケジュール

				• •
	号	発行日	原稿の 締 切	折込チラシの 締 切
10月号	特別号	10/13(木)	9/16(金)	10/5(水)
11月号	415	11 / 10(木)	10/25(火)	11/1(火)
12月号	416	12/8(木)	11/22(火)	11/30(水)

ポトス春日井編集室のご案内

〈月~金〉9:30~18:30〈十·日·祝定休〉





『今月の表紙』学生クリエイター

名古屋造形大学 造形学部 情報表現領域3年生

中嶋月香さん

Voice <

澄み渡った空の青を背景に、一面に広がるイチョウを 表現しました。秋がはじまる爽やかな雰囲気を青と黄色 のコントラストを意識してデザインに取り組みました。



ポトス 大図鑑

B5サイスの 秋の特別・

2022.Autumn vol.21 10月13日発行

● 1 枠 33.000円~

グルメ キッズ スクール ペット ビューティー

くらし 健康 リサイクル

- ●特集 居酒屋 お子様ランチ ラーメン
- ●求人 27,500円~ ●文字広告もあり。 お問合せ・お申込み ポトス春日井 ☎0568-87-6533

開店情報



◎新しくオープンする店舗、事 務所等の簡単な紹介コーナー。 開店日·屋号·住所·定休日·☎ お店の情報2行・写真は掲載無料 発行月の6ヶ月前~1ヶ月後に開 店のお店。毎号先着11店限定。他 に条件あり。詳細はポトスまで。

4月1日 目元専門美容

プレリュンヌ ~pleine Lune~

春日井市貴船町 日·祝定休 **☎090-8731-4949**



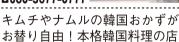
まつ毛&まゆ毛目元専門美容。 SNS話題VOS肌改善ケア導入店。

5月1日

韓国レストラン 味屋777号

(あじやなななななななごう) ※P30参照 春日井市鳥居松町4-2 バードフォービル1F 不定休

☎080-3677-0777



8月1日

心身の歪の修復と整調 心伝療術院 名古屋



名古屋市守山区瀬古1-452-1 000 0120-556-187

初めての方、波動療法を無料で 体感できます。お試し下さい。

8月1日

心身の歪の修復と整調 心伝療術院大地



MIZUHIRO内 0000120-556-187

素直に生きていますか? あなたの潜在意識にアプローチ

8月1日

心身の歪の修復と整調 心伝療術院そら



春日井市上条町6-2354 oo 0120-556-187

自分と向き合っていますか? 心と身体はつながっています。

8月5日

からあげ持ち帰り専門店 元祖からあげ本舗 唐福 春日井店



春日井市下原町2200-1 水曜定休

☎0568-29-5570

でかっ!じゅわぁ~サックサク! かわもうまい!最高の唐揚げ!

8月10日

韓国食材小売 THE POTBELLY (ザ ポットベリー)



2052-938-8787

自社ブランドのタッカンマリや 多種の韓国料理でお家でコリア

8月16日

自家焙煎コーヒー豆と 多肉植物とドライフラワーのお店

ANGLE COFFEE (アングルコーヒー)

春日井市岩成台1-1-22 月曜·第2日曜定休 **☎050-3395-5546**

風味豊かな自家焙煎珈琲豆販売 のお店。お持ち帰りドリンク有。

8月16日

COFFEE 喫茶狐福



春日井市柏井町1-70 新豊十地ビルF1

20568-41-9555

一人一人の思いがけない幸せの 空間をご提供するレトロ喫茶店

9月9日

モダンかすてら専門店

アガヌボナード エアポートウォーク店

※P12参照 西春日井郡豊山町 豊場林先1-8

20568-65-8188

エアポートウォーク1階に アガヌボナード2号店 OPEN!!

10月7日

クラシックバレエ教室 M+Y ballet

(マイバレエ)

春日井市八光町4-60 カルチャーハウスウエルネス 金曜のみ開講

☎090-9336-4123

9/23(祝金)子供クラス無料体験 受付中♥HP「M+Y ballet」で検索

周年情報





■創作和菓子 ひと月築く

※P13参昭 春日井市東野町☎0568-29-9020



■お庭創りの専門店 Dc's (ディーシーズ)

春日井店 ※P2参照 奉日井市藤山台 20120-262-373



■つながり酒場

結い回~る。YUIMA-RU ※P32参照 春日井市高蔵寺町

☎0568-51-5110

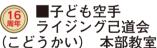


■キックボクシング ライジング己道会

(こどうかい) 本部教室

※裏表紙参照

春日井市瑞穂通☎0568-83-3726



※裏表紙参照

春日井市瑞穂通☎0568-83-3726



■和食·創作料理 はんなり春日井店

※P15参照 春日井市岩野町☎0568-86-2600



■春日井ラーメン 楽喜(ラッキー)

※P31参照 春日井市高蔵寺町 **☎**0568-52-7677



■らーめん なごみや高蔵寺店

※P32参照

春日井市大留町☎0568-53-0111

6

おけいこ・スクール



- ■糖化測定付き♪健康教室開催 9/11(日) 10時~中央公民館300円 栄養士 浅井 ☎080-1396-2381
- ■空手教室生徒募集!500円/回 インスタ「shidou aiti」高蔵寺 『獅童塾』緒方☎090-8941-9185
- ■中高年のためのパソコン教室 スマホ授業も可★月謝3800円~ 桃花台ぴぃそふ☎0568-79-1853
- ■高校生個別対応塾※高校不問 指導歷25年人数限定長所進展法 一点突破主義で合格迄!石尾台 5-9-13 甲陽塾 20568-92-7770
- ■フラダンスサークルhoa limi 大人1回800円:火·木曜(月3回) 子供1回800円親子1000円: 土曜 南部ふれあいセンター(下条町) ☎090-2619-0294 無料体験OK!!



車・バイク



- ■貴方の要らなくなった車無料 で引きとります。廃車手続も無 料。北愛知三菱 ☎0568-81-7208
- ■車どこよりも高く買取!! 電話一本即参上!親切・丁寧。 古い車、ボロボロ車、動かない車 も大歓迎!手数料無料 創業60年 (株)山下自動車 0120-41-4143
- ★最近ポトスが届かない方☎を

■引渡し時の料金を事前に提示 追加作業も良心価格。まずはお 気軽にご相談下さい。☎56-6026 ★軽自動車 44.000円 ★パッソクラス 55.000円 ★カローラクラス 64.000円 ★クラウンクラス 73.000円 ECOカー、旧年式は重量税等変更 諸費用·稅込(追加作業別)。修理 飯金も格安!土日祝は受付のみ。

伝言板



- ■パソコン、タブレット、スマホ トラブルや困ったを解決します (有)パーソナルシステム・携帯OK ™0120-47-2831見積無料土日可
- ■引越専門・安い・親切・丁寧 市内1.1万~全国OK。不用品片付 手伝・エアコン脱着・ピアノ配送 (有)リムーバル☎052-777-4144
- ■♪ピアノ教室用会場募集♪ 空きスペースや文化教室・学習 塾などに音楽教室を開設しませ んか。楽器の設置・講師の派遣 は当社が実施。KAWAIひまわり 音楽教室。☎090-4081-8643



★契約内容等よくご確認下さい

不動産



■土地建物の売却をお考えなら 個性派不動産 ☎052-433-1930 崖地・傾斜地・狭小地・古建物



住まいと暮らし



- ■片付け・お手伝いのご相談は 【便利屋24】 **☎**0568-83-5017
- ■塗替え工房㈱TOM創屋の一級 塗装技能士施工™0120-340-186
- ■夏に発生したカビ対策として

洗濯機、浴室、エア コン清掃キャンペ ーンご用意しまし た。お引っ越し前、

後のお部屋清掃も承ります。 おそうじ本舗 春日井駅前店 **5561**20−14−4737

■不要な自転車・原付バイク買 取り!お子様の自転車~電動自 転車まで買取します。

パンクしててもOK。※壊れて動 かない物も引き取りできます。 無料出張で査定します。

くるくるサイクル

∞0120−755−594

- ■お庭の手入れどうですか? 剪定・草取りなどお任せ下さい! 一刻闌芸 **☎**080-5291-5535
- ■食卓イス張替・修理します。 50年以上の経験と実績!篠木町 (有)フルサワ **☎**0568-81-5639
- ■エアコン清掃キャンペーン★ ¥9900~、掃除機能付き¥14300~ ☆で無料見積!!★実績10年以上 おそうじがかり 20120-934-369
- ■水廻りのトラブル安心プラス ∞0120-032-004 水漏れ・雨漏り 詰り抜き 中部誠建サービス(株) 基本料金 (簡易作業) 6050円~
- ■粗大ゴミ・不用品回収・軽作業 引越し大量ゴミもおまかせあれ 電話1本その日に対応! 見積無料 ライフサービス☎0568-34-2004

■不用品や遺品の 整理回収、買取。お 部屋片付けます! 引越時の片付もお

任せ!エアコン取 外し回収無料!不用品の回収は 何でもOKかたづけレスキュー隊 春日井店 ☎0120-927-004

お見合い・結婚相談



- ■女性0円!!男性入会0円!!出張 相談可☎052-770-5400東海結婚
- ■ご縁を家庭的にお世話致して おります**☎**0561-21-1617くるみ
- ★天候等、諸事情により、配布日 に若干の誤差が生じる場合があ ります。ご了承下さい。

仲間・サークル



■60歳以上限定!健康麻雀 毎月第2·第4日曜日13時~¥600 春日井中央公民館052-380-2880 NPO法人笑顔スマイル360°

■ゴルフ仲間募集!毎月第2日曜日にプレイ。入会金、月会費、無料。実費のみ。女性会員多数。 男女年令不問10/9、11/13場所は未定。現地集合、解散。実績10年バーディー会090-17236357大野

健康



心桃花台歯科総合歯科室()

■自己流磨きじゃないと、ダメ? むし歯や歯周病になっていると 『口の中を雑菌の温床』にしてし まうリスクがあります。正しい 磨き方は非常に大切です。しか し、ブラッシングを教えても、 自己流の磨き方をしてしまう方 が多いです。私の父を観察して いたら、自己流磨きをしないと 歯磨きをした気分にならないよ うでした。正しい磨き方は、繊 細で歯肉を傷つけないデリケー トなものです。最初はもの足り ない感じがあっても、正しく磨 きましょう。歯科で、歯の清掃 や磨きは、よりむし歯や歯周病 の予防になります。

親知らずの日帰り抜歯

矯正用CTによる発育期・成人の 矯正相談 ●ヒアルロン酸 シワ取り(保険外)1cc 37,800円 小児成人矯正30年の信頼と実績 医療法人 桃成会 桃花台歯科 理事長 村上昇 ☎0568-79-8244

リサイクル



■捨てる前に遺品整理など年代 物買取 家解体、片付け格安相談 出張無料0120-15-2960つくも堂



ポトス配布スタッフ急募

■【春日井】瑞穂通6·7·8、王子町 篠木町1·2·3·4·6·7·8、梅ケ坪町 東野新町1·2、東野町9、上条町6、 如意申町1·2、美濃町1·2、妙慶町 岩成台8、出川町2、穴橋町1、菅大

臣町。上記エリアは、10月〜始められます月1回、月〜金曜の5日間で配布。料金はエリアにより異なるため、お問い合わせ

下さい。車or自転車などで引き取り可能な方。50~70歳代が活躍中!長期出来る方、歓迎。

空き待ち登録者も随時受付中! ポトス春日井 **☎**0568-87-6533



















※表示価格は車両本体価格(消費税込)です。 ※諸費用・税金が別途必要となります。 ※掲載車両は、8月29日現在の車両となります。売約済の場合もありますのでご了承ください。

株 オートタウン犬山 春日井店 20568-82-1601 Autotown

ローンの審査が心配な方、ご来店前に、LINEで お気軽にお問い合わせください。 QRコード読み込んでください。LINE友達登録 で事前審査可能です!!

春日井市柏井町5-215-1/火曜定休 【平 日】9:00~19:00【日・祝】9:00~18:30



高1.2.3 卒生対象 大学受験進学塾 創(はじめ)ゼミ



圧巻の進学実績・優秀な講師陣 超親身! 2022年度 塾牛合格率 100%を誇る少数精鋭の個人塾。

■2022年度大学入試結果(高3塾生11名=全員合格!) 東大·北大·名市大·爱知教育大·岐阜大·金沢大·航空保 安大·早稲田·慶応·青山·明治·学習院·同志社·関学· 立命館·南山他■講師出身校 学習院高→慶応義塾大 旭野高→名古屋大 青森高→東京大(非常勤)

正真正銘、ゼロからの学習指導。誰もが納得できる正 攻法講義と、万全の共通テスト対策を経て、国立・私立 大学受験へ!塾生一人ひとりを親御様と共に大切に 育み、最後の最後まで懇切丁寧に指導してくれます。 「夢を叶えたい、意欲のある高校生を待っています!|

Information

- ●入塾詳細は公式HPへ。
- ●高1生:定員超·女子募集
- ●高2生:若干名募集
- ●入塾試験無し。 ※体験入塾はありません。 ※面談後の勧誘も一切致しません。自ら
- ★アットホームな環境で楽しく、 厳しく、志高く勉強しています。



☎0568-92-6180 春日井市石尾台5-9-13 (電話受付)11:00~17:00

HPは 創ゼミ 春日井 検索▼

CHECK!

ホームページにて 全情報掲載中!!

(指導理念・実績・合格体験記 日程・講座代金・ブログ等)



モダンかすてら専門店 アガヌボナード



エアポートウォークOPEN記念商品 秋のモンブランかすてら

【天空の古来茶香る秋のモンブランかすてら】 ふわシュワなめらかな絹〈シルク〉かすてらに栗のモ ンブランペーストを絞った進化系モンブランです。 全国でも希少な在来品種のお茶「天空の古来茶」のほ うじ茶を使用。岐阜県揖斐郡春日で700年前から栽培 されていて頑なに現在も無農薬栽培を守り続けてい る貴重な茶葉です。9/9~販売 1.600円

【 艶〈つやいろ〉かすてらメープル 】季節味 風味豊かで深いコクを感じる、カナダのメープルシロ ップを使用。9/19~月火木の本店限定販売1100円

Information

◆9/9(金)

エアポートウォーク1F に2号店がオープン!!

(開祖業堂) 10:00~21:30

イートインもお持ち帰り も可能です◎



【JR春日井本店】 20568-27-8123 【JR春日井本店】春日井市中央通1-91コジマビル1F

CHECK!

☆好評発売中

天空の古来茶 ほうじ茶のティラミス 〈イートインのみ/550円〉



創作和茧子 ひと月築く



季節を彩る、心躍る美しい和菓子 20代の若い店主が作る 柔軟で新しい発想の和菓子

トリコカラーの外観。和菓子づくりをガラス越しに見 ることができる店内。一味ちがう和菓子店が1周年を 迎えました。

- ひと月築く-

毎月季節に応じた和菓子を考案。

店主の「築」さんはイラストレーターでもあるので、 ラフ画もポストカードにしたくなるくらい素敵。 塩糀を使ったあん団子、もちもちのお団子が入った珈 琲ゼリー、蕎麦つゆを使ったみたらし団子など新しい 時代の"今を生きる"和菓子。

Information

- → 秋の限定和菓子 –
- ●焼栗 ……300円
- ●和菓子 萩の花…330円 ●おはぎ[9/20~26販売]
- ·粒あん ·······190円 · 黄粉 ……200円 ·栗あん ……300円
- ●お月見団子[9/4~10]370円



☎0568-29-9020 春日井市東野町1-1-19 9:30~18:00(売り切れ次第閉店) 水曜定休(月一度連休あり)/回2台 インスタ [hitotsuki kizuku]

HPは ひと月築く 検索 CHECK!

【秋の限定和菓子】

焼 栗: 栗きんとんに焼き色を

萩の花: 花穂紫蘇をあしらい塩 り爽やかな和菓子です。



一時預かり 子育て広場 HYGGE(ヒュッゲ) ーみんなのおうちー



今年4月OPEN!!子どもの遊び場 付加価値のついた一時預かり 「ポトス見た」で預かり500円OFF

ヒュッゲの一時預かり。ここが違う! ①少人数で手厚い!「やりたい!」の気持ちを大切に。 どろんこやスライム、お家では面倒な遊びもTRY♪

- ②預かり中の様子を動画や写真でママに送信
- ③前日の16:00まで受付。急な用事やママの休養に ④公立保育園18年、療育2年の信頼の厚い先生が園長
- 育児相談も200円でドリンク付き ⑤外遊びを大切に。自然から得る感覚を大事にします ⑥北欧風の木の温もりを感じる園内。「指先を使う」 「集中力を高める | など目的をもって玩具を選別

Information ※P27参照

《一時預かり》

6ヶ月~小学2年生 お得なパックで1時間 533円~

※春日井市の「保育の無償 化制度」を使うと利用料が 無償になる場合があります 《遊び場》6ヶ月未満0円 1時間600円~※兄弟割有



20568-44-0483 春日井市高山町1-2-9 月〜土、祝日10:00~16:00最終受付15:00 ※一時預かりは時間外も応相談 HPは「ヒュッグ春日川検索」 日曜定休※臨時休業有/P

CHECK! ○遊び体験○

好きな遊びが各100円

-・スライム作り ・ぷるぷる石けん作り ・手形アート ・オリジナルマグネット

気軽に遊びに来てね♪好きな遊びを何個 でも遊べるよ!!予約不要 /小学2年生まで



三世代で

柏原町2 カメラのキタムラ

11:00~14:30 (L.O.13:30) ※土日のみ (L.O.14:00)

17:00~21:30 (L.O.20:30)

三世代みんなで楽しめる! 安心・おいしいグルメ特集!





日比野

旬の食材を使った こだわり料理を是非!

<mark>本場京都の技術で</mark> 完全個室の落ち着いた和空間で季 ☎050-3174-4835 節料理を堪能できます!平日20食春日井市若草通5-90 限定ランチでは旬のこだわり料理 がリーズナブルに味わえてお得! 水曜定休(月1回不定休) さらに、淡白ながらも脂がのった ^{図15台}

> コースもお昼か ら楽しめるので 好評です!

鱧の御膳や懐石 CHECKU 本誌持参で

お会計 100円OFF×人数

出前、お持ち帰り不可・1グループ1冊限り 他の特典との併用不可 · R4.10月末迄

〈平日限定ランチメニュー〉 (秋のおすすめメニュー)

★桶膳(写真大)…1,800円 ★鱧しゃぶ御膳…4,000円 ★創作膳(月替りの懐石料理) ★ひつまぶし(並)2.900円

土瓶蒸し付き… 2.500円 ★うな丼 ……… 2.700円

★ミニうなぎ御膳2,500円 ★松茸土瓶蒸し …1,200円

★上寿司御膳 … 3,000円 〈松茸料理始まりました〉

★ 上海鮮丼 …… 2.200円 9月末頃より国産も入荷します



でくつろげます。

感染対策も万全な 店内。個室なども あり、ご家族だけ

|●かにセイロ御膳 2,200円

●かに天重御膳 2,200円

●四季彩ランチ 2.068円

●ミニ天丼ランチ1,848円

<松茸フェアメニュー> <各種ランチのご案内> ●かに寿司御膳 2.200円

●紅葉……3.278円

● 茜 …… 4.378円

●秋 桜……5.500円 ●金木犀 … 7.150円

●錦木 …… 8.580円

※10月31日までの開催

かに料理

春日井甲羅本店

秋の味覚の王様! 『松茸フェア』開催!

▼秋のご馳走といえば、やっぱり松 **☎0568-56-6060** 茸。自慢のかにと共に、釜めし・土瓶 素しなどが楽しめる1年1度のチャ 17:00~22:00 (L.O.21:00) ンスです!ランチは、もちろん夕 11:00~22:00 (L.O.21:00) 食に。また、QRコードからテイクア 日内は春日井甲羅本店 ||検索・

ウトメニューも CHECK! 本誌持参で 注文できますの で、ご自宅でのお 祝いなどに是非。



春日井市東野町10-1-23

お会計 5%OFF! (割引上限5,000円)

1グループ1冊限り・テイクアウト不可 ·他券併用不可·清算後の利用不可·R4.10月末迄

和食・創作料理はんんなり春日井店



●18周年特別ミニ会席『紅葉(もみじ) |全9品

●18周年 極上会席『錦(にしき)』全10品



『はんなり18周年記念!!』 ブランド和牛、京都丹波牛 を使った特別会席登場!

はんなり春日井店では、開店18周年記念と して、『丹波牛の陶板焼き』をメインとした 全9品の料理が楽しめる特別ミニ会席『紅 葉しと丹波牛の陶板焼きにアワビをくわえ、 より豪華な内容の極上会席『錦』が、登場し ました! 11/30(水)までの平日・十日、ラン チ・ディナーを問わず、利用ができます。 是非、この機会をお見逃しなく!

<各種ランチのご案内>

★雅膳(デザート・ドリンク付) ………1.600円 ★なでしこ膳(デザート・ドリンク付) ··· 2.100円 ★鰻ひつまぶし膳(ドリンク付) …… 2,400円 ★神楽膳(デザート・ドリンク付)…… 2.700円 等





※写真大 3.500円→2.200円

※写真小 7,000円→4,600円

20568-86-2600 CHECK! 本誌持参で 春日井市岩野町4180 キャクタス内 11:00~14:30 (L.O.13:45) 17:30~23:00 (L.O.22:30)

※金·士·祝前日は24:00讫 年中無休

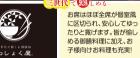
18周年特別会席 『紅葉・錦』利用クーポン

※昼・夜共に2名から要予約

期限内何度でも使用可 現金払いのみ ・他の特典、割引券との併用不可 R4.11月末迄







三世代で愉しむ御膳処 わしょく屋

本格和食の多彩な御膳料理. 個室を中心とした安心空間。

少しだけ装い新たに開店。

あらゆる世代の方々が、旬とおいしさにこだわる 本格和食を少しずつ多種多彩に愉しめる御膳料 理が自慢のお店。国産鰻や国産牛・坂越湾の牡蠣・ 鮮魚・天ぷら等本格派の和食をメインに、見た目も 鮮やかな小鉢の籠盛りがセットに。大小個室を中心 とする空間も、より落ち着いた印象に改装。三世 代で過ごすひと時は装い新たなわしょく屋で。



春日井市出川町8-17-1 11:30~15:00 (L.O.14:30) 17:00~22:00 (L.O.21:00) 曜はお昼のみの営業

P HPは「わしょく屋」検索★



本誌持参で店内ご飲食の方

生ビールまたはハイボールまたは ソフトドリンク1杯サービス!!

1グループ1冊全員OK 他特典併用不可 R4.10月末迄

◆御膳料理:五種の籠盛り・お食事・デザート・ドリンク付き

★葵御膳:基本の御膳に天ぷら盛り付き……1,700円

★うな丼御膳:人気のうな丼をメインに……2,700円

★天ぷら御膳:天ぷら盛りがより豪華に……2.500円

★国産牛・牛しゃぶ御膳:牛の旨み堪能……2,700円

★国産牛・牛すき御膳:皆のご馳走すき焼き…2,700円

★牡蠣フライ御膳:坂越湾直送の新鮮牡蠣……2.500円

★焼き魚御膳…2.400円 ★煮魚御膳…2.400円他

☆お昼限定【わしょく屋御膳】…………1.650円

★お刺身御膳:鮮度抜群、旬のお刺身満載……2.600円

サーモン・海老・三代目ふらり寿司&お台所ふらり寿司・しゃぶしゃぶ





食べ放題コース、 ●65歳~500円引

- ●小学生半額 ●未就学児無料 来店してもお得!
- と、世代を超えて

新メニュー登場!! 定食を自分好みにカスタマ イズできる「わたしの定食」

新たに登場した「わたしの定食」は、ご飯・ 味噌汁・漬物・サラダ・小鉢2つに加え、メイ ンのおかずを2品選ぶことができます。 また、ごはんのトッピング(+200円~)や食後 のデザートなどもつけられるので、あなた だけの『定食』を楽しむことができます。 もちろん、人気のお寿司・しゃぶしゃぶ食べ 放題のコースも皆さんで是非!

<お料理が選べる『わたしの定食』>

- ●平日……990円~(税込1.089円~)
- ●土日祝…1,180円~(税込1,298円~)
- ●食後の甘い幸せ【スイーツセット】…380円(税込418円)

<寿司・しゃぶしゃぶ食べ放題>※食べ放題75分お席100分 ☆お手軽寿司コース

(寿司20種、しゃぶしゃぶ31種)… 2,480円

☆上寿司コース(全62種)……2.980円

※男性+300円





20568-37-3617

春日井市西山町3-1-9 -代目ふらり寿司 11:00~22:00 〈ランチ (月~土)〉 11:00~15:00

コースもOK 全メニュー 10%OFF!

税抜き1,000円以上のメニューに限る・春日井店のみ 他券併用不可・ご注文の際にご提示ください クレジット使用不可 R4.10月末迄





ひつまぶし弁当 並 たれ、山椒、薬味、出汁つき 3 000円



うなぎ弁当 上 たれ、山椒、 3,880円



ひつまぶし関脇 3~4人前 12 000円 ひつまぶし大関 5~7人前 18.000円

ひつまぶし横綱

8~10人前 23,000円

正社員・アルバイト募集中!

仕事内容:ホールスタッフ

給:1,000円~、土・日・祝1,100円~(研修期間は別)、 交通費※正社員希望の方は面談にて

間:9:30~15:00 / 17:00~22:00

週2日~、1日4h~OK

【あなたの希望に合わせたシフトでOK】

- ●子育てや家の用事優先
- ●「学校帰り」「仕事帰り」
- ●「子供が夏休みの間」「長期休暇内」など 気軽に何でも相談ください。

平日の夜・週末に働ける方、大募集!

春日井市八田町1-15-2 / P32台

11:00~15:00(L.0.14:00) 17:00~22:00(L.0.21:00) 定休日: 木曜日※祝日の場合は営業、翌木曜日休業

☎0568-27-7501

伊勢神宮外宮奉納うなぎ | 各種ご宴会 | ご慶事 | ご法要 | ギフト

贈答用ギフトも承ります



店内飲食・ライクアウト (割引き上限4,000円)

他券併用不可・1グループ1枚限り ·R4年10月末迄



OUCY nails (オウシーネイルズ)



春日井市岩野町2-12-24

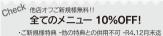
10:00~21:00 不定休

☆ジェルネイル**4.900円~** ☆定額ジェルコース

5.500円~7.500円 ☆ジェルつけ放題9.900円 ☆パラジェルに変更+1.000円 ☆スカルプネイル6.900円~ ※スタッフ募集中!

どんなデザインにも対応! わかりやすい料金&低価格

HOT PEPPER





nail salon·school Tsumugu(ツムグ)



春日井市神屋町2298-203

9:00~18:00 日·祝定休/回3台 インスタは tsumugu_nail 検索 🖈

☆ワンカラー 5.500円 ☆フレンチ 6.600円 ☆フット 5,500円~ ☆定額メニュー

6,600円~9,900円 ☆ハンド/フット 同時施術 11.000円~

6週間長持ちネイル!お子様 Instagram 連れ歓迎の古民家サロン

Check 本誌持参で

施術メニューから10%OFF!

初回限定 他の特典との併用不可 R4.10月末迄



爪salon mimi nail(ツメサロンミミネイル)



名古屋市中村区太閤1-20-9 プレミアム名古屋医療モール太閤2F 10:00~18:30(最終受付17:30)

不定休/回 インスタ)miminail 2333

☆爪切り……1,100円 ☆ケア……3.300円 ☆ジェル……6,600円 ☆シェラック…7.700円~ ☆マニキュア…4,400円 ☆こどもねいる…500円 マニキュアリスト未夢(ミユ)

♪男性もOK.1対1 HOT PEPPER 名駅5分!看板の無いお店。

check 施術をして頂いた方、「ポトス見た」で

、ハンド保湿マッサージ 無料!!!



巻き爪補正 北斗整体院 三郷店 守山店



【三郷店】 尾張旭市東栄町2-12-8 【守山店】 名古屋市守山区西川原町256-2 〈受付〉9:00~20:00

血を流す施術ではない ので「もっと早くこれば 良かった」・「痛くなかっ た」と口コミ多数。 ペディグラス歴13年目 の女性巻き爪補正士が 施術します。

女性巻き爪補正士、 痛くない巻き爪補正

check 本誌持参で初回の方のみ 施術料1000円OFF!

・1冊1名限り 他の特典との併用不可 R4.10月末迄





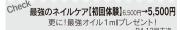
自爪育成ネイルサロン LUANA(ルアナ)



春日井市浅山町 9:00~15:00 ※時間外応相談 日·祝定休/回1台 LINE ID:@ush0337c

深爪・チビ爪・貝爪などの お悩みとサヨナラ! -自爪育成【最強のネイルケア】 3ヶ月コース…67,200円 ☆3ヶ月で約8回のご来店 ☆ホームケア用品付き ※予約はLINEまたはインスタDMで

「最強ケア」でジェルを使わ ず自分史上最高の美爪に





Instagram



自律神経専門東海カイロオステ院



その不調、自律神経の乱れが原因かも。

夏の疲労は、自律神経を乱し原因不明の不調原因に。骨盤・ 背骨の歪みを矯正し【自律神経系の症状】や【慢性的な関 節痛】等の不調を、全国屈指の独自技術で根本改善へ!

mor [神経系]パニック障害・起立性調 20568-57-0225 節障害・自律神経失調症・うつ病・ 自閉症·更年期障害·頭痛·脳性麻痺·発 達障害 · 不妊症 · 膠原病 · 子宮内膜症等

【関節系】腰痛・肩こり・膝痛・肘痛・四十 肩・股関節症・しびれ・ムチウチ・腱鞘 炎 脊柱管狭窄症 顎関節症等

本誌持参で初回来院の方 ■施術料(初見料込み) 通常5.000円→3.000円! 他の特典との併用不可・1冊1名限り R4.10月末迄

10:00~20:00 不定休※予約制 http://www.chirooste



と読者の方から好評の

シミケア専門アメジスト



「感動のシミケア」ぜひお試し下さい!

ペン先でシミ部分をクルクルなぞる簡単施術でターン オーバーを促進するトリートメント。なぞった部分は、 数日内にアカとなり自然にポロポロ落ちていきます。 2080-5133-3174

尾張旭市緑町緑ヶ丘44-72

セラヴィエステルーム内

9:30~16:00

月·土定休/回

【アメジストおすすめメニュー】 ★感動シミケア10分~30分 レーザーが苦手な方へ

★地域初!

ハイドラ毛穴フェイシャル (両メニューとも下記体験価格あり) ※お肌のお悩みは気軽に相談してみて。

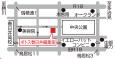
※施術中のお電話は折り返しします。

★シミケア10分当て放題…5,980円



あなたのアイデア作品を 募集します!!

ポトス編集室まで作品をご持参下さい。 誌面などでご紹介させていただきます。



20568-87-6533

春日井市鳥居松町 2-81 〈月~金〉9:30~18:30



ォーダーメイドトレーニング **FIT BOX** Main Studio(エムスタ) 続けられる筋トレ。ボクシ

70568-55-1001 完全予約制



ングも楽しめるパーソナル パーソナルなのにお値打ちなのも魅 力。お得なペアやグループレッスン、 40分のショートコースもあり! 完全オーダーメイドの特別メニュー で老若男女問わず、一生涯動ける・楽

- 目的に合わせたメニューを作成 -月額(月4回トレーニング)
- ●パーソナル(1対1) 60分…26,400円 40分…17,600円
- ●3~4名(40分)…23.600円

1名あたり 5,900円(4名の場合) ※他コースあり(ORからHPをチェック)



春日井市関田町2-121-4 月~± 9:00~22:00

CHECK! .**人:** 「ポトス見た」で ★体験&カウンセリング 5,500円

> (60分)3,000円 さらに入会金無料!!

ペットトリミングサロン **petit**(プティ)

20568-29-7738



トリミング中のお写真 データプレゼント♡

美容室経営のお洒落トリミングサロ ン。南欧風の白いコンテナが目印。ワ ンちゃんの苦手や特質に合わせたト リミングをするから落ち着いてお利 口さんに。Instaには可愛い姿とワン ちゃんへの愛情が綴られています。

★シャンプーコース…4,100円~ →3,280円~

(シャンプー・ブロー・爪切り・耳掃除・ 足裏バリカン 足周りカット お腹バリカ ン・肛門バリカン・肛門線絞り込み) ★カットコース(シャンプーコース+ 全身カット)…6,000円~→4,200円~



春日井市柏原町4-13 プレシャスへア駐車場内 9:00~18:00(最終受付16:00) 月·火曜定休

P 20台 trimming salon petit. 贈載1512号/R.3.9.28~R8.9.27大D三佳 CHECK!-

特典1★シャンプーコース20%0FF 特典2★カットコース 30%OFF

「ポトス見た」とご予約を 初回限り R4.11月末迄

生活支援サービスベンリー春日井北店

©0120-988-039(#±+±x) ☎0568-83-6699







します。室内もお庭も まずはご相談下さい。

後回しにしてしまい伸び放題 のお庭の雑草や枝。思い切って 春日井市大手田酉町2-5-2 一掃しスッキリさせませんか。9:00~20:00 お庭のお手入れはもちろん、 おうちの中の色々なお掃除や、 一人でできない事、手が届かな



い事など、手伝ってもらえるととても助かります。 『ベンリー春日井北店』が忙しいあなたのお手伝い。 快適な暮らしのサポートをしてくれます。「少しだけ どいいの?」や「こんな事は頼めるの?」と迷ったら まずご相談下さい。※責任を持ったサービスを提供す る為、作業に関する賠償責任保険に加入しています。

- ■草刈り・草取り・枝切り等のお庭のお手入れ
- ■網戸の張替え ■ハチの巣駆除
- ■換気扇·流し台·ガスレンジ·浴室·トイレ掃除等 のハウスクリーニング
- ■引っ越しのお手伝い、家具の移動
- ■粗大ゴミ・不用品処理のお手伝い…他 見積無料だから安心!
- "暮らしの困った"は、お気軽にご相談下さい。



住宅相談窓口 住宅のマイスター春日井・小牧店 マイホームご検討の方の 「わからない」を解決!

☎0568-34-2440_{予約優失}



家族も増えてマイホームが欲しいけ れど、「土地・予算・メーカー・ローン・ 税金」など、何から手をつけたらいい か分からない。情報を自分で取りに行 かないと損をします!損せずに賢い 住宅購入の入り口はここにあります!

☆9/10(土)~9/25(日) 『土地探し勉強会』開催!

☆9/23(金)・24(土)・25(日) 『間取り作成勉強会』開催!

※共に事前予約制



春日井市加章由町2-29-27 MAISON PREMIER1階 10:00~18:00 水曜定休

HPは「住宅のマイスター」検索▼

CHECK!-

各種ご相談 完全無料!

※お気軽にお問合せ下さい。

タイヤ赤池タイヤ高蔵寺店

20568-53-4018



秋を最大限楽しむなら 足元CHECKは最低限!!

夏の猛暑を乗り越えてきた、タイヤ はダメージの蓄積でパンク寸前? 秋の行楽シーズン、旅先でバースト 等の大トラブルに陥らないためにも 早期点検&交換相談がお勧め。安心・ 安全な足回りをプロ目線でご提案!

雨に強いから大人気のヨコハマ 【ブルーアースRV03】4本セット ★155/65R14······39.700円 ★195/65R15·····55.300円

★195/60R16······61,900円 ★205/60R16······63,700円

工賃、古タイヤ処理料、ゴムバルブ、税、全て込み。



春日井市出川町5-15-5 10:00~19:00 (作業受付18:30迄) ※9/21(水)臨時休業 HPは 赤池タイヤ 検索

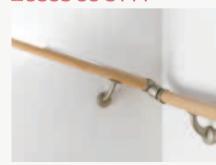
CHECK! 本誌持参で

夏タイヤ4本セット 現金で購入の方 5%0FF!

・ホイールセットは対象外・R4.10.13迄

水回り・リフォーム・手すり設置(株)泉

20568-90-3111



屋外・屋内への、手すりの 設置工事始めました。

玄関先、階段、お風呂場、トイレなど にあったら便利な"手すり"。「自分で は、なかなか設置ができない」そんな お悩みを"泉"が解決!予算・場所に 応じた最適な『手すり』を設置してく 8:00~20:00 れます!実家へのプレゼントにも◎



くリフォーム>

トイレ・洗面台・キッチン・浴槽など のリフォーム、手すりの取り付け。 三 <修理>

パッキンの劣化・蛇口の損傷等 の水漏れも修理可能。 ※排水菅の清掃などもOK

CHECK!

●手すり ●トイレ ●キッチン ●洗面所

●お風呂
●排水管清掃

見積り無料!

∞ 0120-530-812





あなたの街の遺品整理士(株)ハート・ヘルパー 生前整理・遺品整理 業界最多、6名の遺品 整理十在籍!

①まずは、お電話ください ②ご自宅に訪問。ご相談くださ い(出張費0円)

③買取品と処分費の査定 ④片付け処分作業・簡易清掃 ⑤ハウスクリーニング・家屋解「ハートヘルパー小牧」降家 体の相談※価格に自信有り!

●対応エリア 愛知 岐阜 三重 滋賀 (その他は応相談)

●出張杳定 完全無料(後追いセー ルスは行いません)

●明朗会計 見積りした金額以外は 一切掛かりません。

●安心綺麗 片づけ後には清掃作業 を行います。

遺品整理士の優良事業 所として認定を受けて います。



小牧市大草字新池 5785番地 10:00~18:00 無休(年末年始除く)

CHECK!-

女性スタッフ も在籍!

·遺品整理

生前整理

ご相談・お見積り お気軽にどうぞ。



貸切ゲストハウス あ・うん Kasugai.st 自宅のように、ゆったりと寛げるゲストハウス!

20568-29-8111



「どんな時に使うの?」例えば、「リフ ォーム期間内の仮住まい」「帰省の際 の宿泊」「同窓会」など、利用目的はさ まざま。生活できる設備は全て整っ ているので、歯ブラシと着替えだけ で、後は"手ぶら"で宿泊可能

く施設概要>☆チェックイン16時、チェックアウト10時 <料金>※週割・月割もあります。2名8.000円~+清掃代



CHECK!-

施設見学 随時受付中 ※要事前予約

「全国旅行支援あいち」対象宿泊施設

生前整理・遺品整理 足軽隊(あしがるたい)

2090-7040-2881



『生前整理·遺品整理』 困った時に思い出して!

大切な家族が施設に入居する際や、亡く なられた際のお部屋・自宅の片付けをご 本人・ご家族に代わって行うのが"足軽 隊"。県内だけでなく、県外への出張も行 っているので、お気軽にご相談ください。 迅速・丁寧な仕事が喜ばれています!

く出張可能エリア> 愛知県·岐阜県·三重県 ※それ以外の県は応相談

くその他のサービス> ●整理に伴うリフォーム・解体 ※全て一社完結なので、安心!



名古屋市北区辻町7-37-4 9:00~18:00

CHECK!

出張見積り 無料!! ※ご不明点等お気軽に お問合せ下さい

FURNITURE&INTERIOR マルヤス家具

20568-79-1551



「想いを結ぶ」家具修理 大切な家具修理します

貴重な木材を使った良質な家具は修 理する事により、長い間使い続ける 事が出来ます。次の世代に、良い家具 を使い繋ぎ、思い出のある家具と"永 く一緒に暮らす生活"を提案します。 熟練の家具職人が丹精込めて思い出 と共に家具を甦らせます。

【家具修理・リフォーム内容一例】 ☆ダイニングテーブル再塗装 ☆ダイニングチェア座面張替え ☆蝶番交換 鏡台鏡交換



10:00~17:00 水曜定休 HP·FB·インスタは

CHECK!

他店で購入された 家具でもOK! 見積りご相談無料

司法書士かちがわ司法書士事務所

20568-36-3171





不動産の 相続·贈与·遺言 無料相談実施中!!

相続登記はお済みですか?亡 くなった人の名義のままで相 談を実施していますのでお気 軽にご相談ください。

【こんなお悩みも、

- 気軽にご相談下さい】
- ●相続について、何から手を つけていいか分からない。
- ●土地・建物が亡くなった 人の名義になっている。
- ●預金口座が凍結したが、 解約手続がよく分から
- ●遺言書について詳しく 知りたい。



愛知県司法書士会所属)

★相談者のことを 第一に考え、

豊富な実績に 基づき最善の

解決方法を提案。 無料相談実施中!!

★毎週、先着5名の ご相談者の方に

『よくわかる相続』の 冊子をプレゼント

※無くなり次第終了

車買取の最後の砦!!

2,500cc以上···· 80,000円~

── 2,000cc以上・・・・ 70,000円~

4 1,600cc以上 2,000cc未満 --- 50.000円~

── 1,600cc未満・・・・ 40,000円~

切わていても 30.000円~

25.000円~

車検が

いくらで買取?等ご相談は 春日井市大留町1-17-3



エアコンが

事故歴・ヘコミが

故障していても! 点いていても

25090-7677-3272

JSSスイミングスクール守山

2052-797-9908



【大人気】1ヶ月何度で も体験できて7,150円

☆ベビー・キンダー1ヶ月体験☆ 「10月] 7.150円(税込) 《ベビー》6ヶ月~2歳6ヶ月 お父さん、お母さんと一緒にレッ スンが出来ます。

《キンダー》2歳~3歳未満 1人で水の中を、お散歩出来るこ とを目指します。

《ベビー》水・金11:15~12:00 ± 12:30~13:15

《キンダー》水・金14:30~15:15 ± 12:30~13:15



名古屋市守山区川上町133 〈火~金〉11:00~19:00 ± 9:00~16:00 白· 月曜休館

CHECK! お申し込み開始 9月13日 11:00~ 人気の為、お申し込みはお早めに

パーソナルフィットネスLife

[春日井店] **20568-97-3237** [楠店] **2052-977-5649**



月7~9回トレーニング は1回換算1,540円~

1人1人の目的に合わせたトレー ニングメニューをプロが作成。 例えば下っ腹が出ている、膝が痛 いなど気になる箇所をダイレクト に!正しいフォームや機械の使い 方をトレーナーが側で丁寧に教え てくれるからジムが続かない人も パーソナルだと続けられる♪

メニュー例〈 月額 〉学割、シルバー割有 1回45分のトレーニング×月7~9回含む ★ダイエットコース13,860円

★介護予防12,760円 ★健康維持13,530円 ★筋力UP/部分痩せ14.960円



【春日井店】 如意申町6-1-9メゾンドシルバー 9:30~22:00/日曜定休/回 【楠店】

名古屋市北区丸新町55 9:30~22:00/月曜定休/P



D-highダンススタジオ

2090-1741-1145



笑顔が素敵!大人気 幼児クラスが豊富です

幼児クラスも選択肢が広くて、基礎 がバランスよく学べる「ベーシック コース」や、大人気のマット運動が ある「体力アップコース」、他にも 「簡単コース 」、「キュートコース 」が あります。1ヶ月間の無料体験でお 子さんに合ったクラスがきっと見 つかります!

- ●入会金3,000円 ※今なら無料キャンペーン中 ●月謝返金制度 初月退会のみ (スポーツ保険・年会費は除く)
- ●スタジオでの見学随時受付中!!
- ●お休みしても振替OK!



〈本校〉春日井市貴船町89 〈鳥居松甪校〉春日井市 鳥居松町4-168 春日ビル4F 〈勝川ナラフ校〉春日井市 勝川町7-37 ネクシティパレッタ16

「ポトス見た」で

入会金無料!!

他の特典との併用不可 1人1回限リ·R4.10月末迄



1ヶ月内何度でも無料体験OK!! 20以上の講座で楽しいを発見♪

新講座〈3歳より〉40分:4400円/50分:5500円

- ●はじめてのダンス 40分【3才~小1】 水16:10~/±10:30~/目10:30~
- ●はじめてのHIPHOP 50分【小1~中学生】 水17:00~ / 土11:20~ / 日11:20~
- ●はじめてのK-POP40分【3才~小1】月16:10~
- ●はじめてのK-POP50分 【 3才~小1 】目13:00~

【小1~中学生】日14:00~/月17:00~

【 小3~成人 】月18:00~

スポーツ&カルチャースクール **NALAFU** KACHIGAWA

20568-41-8833

《武道》テコンドー・空手・日本拳法

春日井市勝川町7-37 ネクシティパレッタ1階 COMEET内 HPは ナラフ 勝川 検索 ▼



何回体験しても

●体験レッスン1ヶ月内

通常1回1,100円→0円!! ●入会金5.500円→0円!! ●年会費5,500円

(2022年度分)→半額! 「ポトス見た」で R4.11月末迄

《健康》ソフト空手・バランスボール 《教養》子どもマナー教室《体操》アクロバット・マット運動 《伝統文化》日本舞踊・ベリーダンス 《ダンス》バレエ・K-POP・リズムダンス・HIPHOP・フラダンス

◆勝川駅徒歩2分◆HP(QRから)には各講座の開講時間や月謝など詳細あり

◆電話が不在の場合ショートメールで連絡がくることがあります。

おしえて! Ouestion

子どもの「イヤイヤ期」

他のママはいつもニコニコしているのに私 は…。子育てに向いていないのでしょうか。

2歳前後のなんでも「イヤ」の時期。

ママにとっても本当に大変な時期で、時間に追われてい たり、心にも余裕がなくて、ついイライラしてしまいま すよね。でも、実はこの時期こそが「自分の意志を持っ て、人に主張できるようになる為の大切な練習」をして いる時なんです。

子ども達の多くは「順番」「場所」「一人でする(自分で決 める) にこだわります。生まれてまだ2年やそこら。世 の中のことがやっとわかってきた子ども達は、自分の思 い描いている世界と違うことがおこると不安で一杯に。 その不安を「イヤ」と言う言葉で発信してくるのです。 いつもはパジャマをズボンから脱がしてるのに今日は 上から脱がしちゃった、とか。買い物したいからいつも

時預かり・子育で広場 HYGGE(ヒュッゲ)-みんなのおうちー 代表兼保育士 大西 美雪 先生



と違う道で帰ってきた、とか。些細なことでも子どもに とっては一大事!いつもと違う不安に「イヤだー!」と 叫びたくなるもんです。だから「イヤ」と言われた時、い つもとの"違い"を探してみてください。いつものルー ティンに変えたら、イヤがなくなった!ってことも! また脱ぎ着しやすい服や靴にしたり、服を2着用意し選 んでもらったり、オムツに自分で絵を描いてみたら、ス ムーズにはけたりもします。「一人でやれた!」の経験が 自信になり、次への挑戦へと繋がるので、我が子の成長 を感じ取れる大切な時期でもあるのです。「あー!始 まった。魔の2歳児」ではなく「ついに来た一!自己成長 の真剣な姿が見られる!」と思って見てください。なん だか、子どもを見る目が変わりますよ。

Beauty

夏の疲れた体に酸素カプセル、 中・高生も安心して通う脱毛!

小学生も通える安心丁 寧が人気のサロン♪

完全個室!脱毛サロン&酸素カプセルRedimir(レディミール) 2070-1616-0407要予約

春日井市大手町2-10 / 10:00~20:00 / 月曜、第2·第4日曜定休、祝日不定休 「PI6台 / インスタは「Redimir」 | Jees

<初回50%OFFキャンペーン> ※R4.9月末迄

·メンズ全身脱毛体験……11,000円 ·レディース全身脱毛体験…7,000円

·酸素カプセル30分体験… 1.000円



お得なキャンペーン情報やご予約・ご質問などは、QR コードからつながる"公式LINF"へお気軽に♪

Coupon 「ポトス見た」で

初回ご利用の方のみ 上記特別価格にて施術可能!

肌質改善

夫婦二人でも十分寛け

シミケアキャンペーン&肌質改善 登場!!

OPEN半年 シミケア1,000人来店記念 感謝の気持ちを込めて





シミが浮き出て 垢となり剥がれ落ちる

・当日お化粧OK

・ダウンタイム無し シミケア専用機器でシミを狙い撃ち!!

シミ専門店の確かな知識でシミを最短で排出

リピート率90%以上 シミは改善できる 半年で累計1,000人以上のシミケア実績 /

シミ取り放題10分8,800 円→6,000 円

2mm程のシミ10個保証 初回限定 R4.10月末迄

←3か月集中ケア例 全ての肌悩みからの解放を約束します ニキビ・シミ・たるみ・乾燥・小じわ

お肌の土台に栄養を届け、健康的で

美しい肌を再生させていきます。

通常 28,000 円→ MAX 7,000 円 OFF

初回限定 R4.10月末迄

シミケア美肌脱毛専門 affection beauty. 春日井市六軒屋町6-146 KANBEビル3F 女性専用・水曜定休 日本090-3423-3581 LINE@affection beauty



INF ご予約は こちらから



コース1回分

※前月払い※ローンなし・その都度払いで安心



春日井店

スタッフ募集中!! (19:00受付終了)※年中無休



小牧店 [完全予約制]

・他サービス併用不可 ・R4.10 月末迄

AUTUMN GOURMET

食欲の秋特集

おいしい 秋 み~つけた♪



韓国レストラン 味屋777号(あじやななななななごう) 5月OPEN!本場の韓国料



☆キムチやナムルの日替りおかず、ご飯 お替りし放題! ランチ各900円/ディナー各1.000円 ピリ辛イカ炒め丼 /プルコギ丼/石焼ビビンパ/スンドゥブ チャプチェ丼/キムチチャーハン/韓国ラーメン/他多数

理を高コスパで!キムチや ナムル、ご飯は好きなだけ!

スンドゥブや韓国味噌チゲは本場の 味!しっかり味が染み込んだプルコ ギやしっかり辛いイカ炒めも人気。 味屋の手作りパウダーでカリカリに 仕上げたジューシーなチキンはフラ イド、ヤンニョム、にんにく醤 油、ハニーマスタード、チェダー チーズ、ハニーバターなど多数 の味!たくさん入ってお得!



☎080-3677-0777

春日井市鳥居松町4-2 バードフォービル1F ハートンオーニル (平 日) ランチ 11:00~15:00(L0.14:30) デオー 17:00~22:00(L0.21:30) イナー 17:00 ~ 2:00 (L.O.21:30) 11:00~22:00(L.O.21:30) 不定休 / 回 オークランド第二

◆本誌持参でご飲食の方 ソフトドリンク 1杯無料!!

・ランチ/ディナー共に利用可・1冊4名まで適用・R4.10月末迄

がぶ飲みワインとレモンサワーサカナギャング。勝川駅前店



INFORMATION 「<パスタランチセット>…1,380円~(5種類から選べる) ※前菜5種、スープ、サラダ、ドリンク付き

<キーマカレープレートランチ>…1,280円~(3種類から選べる) ●テイクアウト☆いくらメシ…1,980円 ☆勝川チキン(10個)…980円

新鮮魚介と昼飲み! 平日・祝日はランチと 60種のお酒も楽しめる!

勝川駅から徒歩3分の勝川駅前店。不 動の人気を誇る"しらすたっぷりぺ ペロンチーノ"を含め、新鮮魚介を活 かしたお得なランチが味わえます! 各種創作料理と単品で注文できる 『飲み放題(2時間1,980円)』が 好評!昼から通して営業してい るので、お好きな時間からがぶ 飲みを楽しめます!



春日井市松新町1-23 エクセレント勝川1-8 11:30~24:00(L.0.23:00) H:11:30~22:00(L.0.21:30) HPは 「サカナギャング。勝川駅前店」検索▼

◆ランチセットご注文の方に ミニデザート3種盛り プレゼント!

※通常価格350円 他券併用不可・1グループ1冊限り・R4.10月末迄

和菓子処 陶勝軒本舗

春日井に秋の訪れを告げる 《1.7倍ジャンボ栗きんとん》 来年1月末まで連日販売!

毎年大好評!【ジャンボ栗きんとん】はその名 の通り、通常の約1.7倍(左写真)のサイズとお いしさ!! もちろん使用する栗の量もたっぷり 1.7倍!なのに価格は1個240円ととっても お値打ち!まとめ買いはさらにお得な10個 入り2.100円。今年も1月末までの長期間毎 日販売!昨年新登場、甘さを抑えた栗あんに、

柔らかな羽二重もち入り の【栗粉もち1個300円】 も9/10(土)販売開始!!

9:00~18:00

春日井市八幡町72-4



2023年1日末まで 毎日販売! 1.7倍

ジャンボ栗きんとん 1個:240円! 10個入りのみ:2,100円! ■お得なスタンプカードも 発行中!



★1.7倍ジャンボ栗きんとん……1個240円……10個入り2,100円

※ジャンボ栗きんとん販売時期は混雑し、店内が密になる恐れがあるため、今年も来年1 月末迄、期間延長の上毎日(定休日は除く)販売。※予約不可 ※1日の販売数に限り有。

★栗粉もち(甘さを抑えた栗あんに、やわらかい羽二重もち入りの新商品)1日20個限定…1個300円

☆まぜそば(味噌・塩)…… 900円 ☆味噌とんこつラーメン… 850円 ☆辛味噌とんこつラーメン… 900円

☆塩とんこつラーメン…… 850F ☆旨辛塩とんこつラーメン… 900円 ☆餃子(5個)……350円 ☆チャーシューご飯……… 300円

> ☎0568-52-7677 春日井市高蔵寺町3-2-1 11:30~14:00 18:00~21:00

春日井ラーメン 楽喜(ラッキー)

春日井ラーメン楽喜が18周年! "鶏白湯"が新登場! 9/8~10は、なんと1杯500円!!

新メニューの『鶏白湯』は、超強力な業務用圧 力鍋で鶏ガラの旨味を抽出したスープと3種 類の塩をブレンドした塩だれを合わせていま す。トッピングは、刻み玉ねぎと「炙り・豚レア・ 鶏レア」の3種類のチャーシューをトッピング! また、ランチタイム(麺類注文の方)には、自慢 のとんこつスープでじっくり時間をかけて作っ

た人気の『とんこつカレー ライス』が無料で食べ放題!

<18周年記念> 9/8(木) -9(金) -10(十) 鶏白湯 850円 500円! ¥≅ GS

至 高蔵寺駅 高蔵寺駅 声音 軽縮温 中一クリー 高蔵寺駅前

つながり酒場 **結い回~る。YUIMA-RU 6周年記念祭!9/14(水)**~



INFORMATION ☆ぐるくん姿揚げ…1.100円 ☆自家製ジーマーミ豆腐…429円 ☆ラフテー……759円 ☆ゴーヤチャンブルー……759円 ☆アグー豚はらみ鉄板焼き…979円 ☆サガリステーキ…979円 ☆ソーキそば……539円~ ☆オリオン生ビール……539円

10.000円分の金券を 《5.000円》で販売!!

地域でここだけ!オリオン生ビール が呑める、本格派沖縄料理専門店! 6周年を記念して9/14(水)~、結い 回~る。限定プレミアム付き金券 10.000円分を5.000円で販売!! ※店頭でのみ販売、購入予約不 可。数量限定、なくなり次第販売 終了。1.000円10枚綴り、1来店 お1人様1枚(1.000円分)利用可。



☎0568-51-5110 春日井市高蔵寺町 16:00~24:00 (L.O.23:00) 日曜、第2:4月曜定休

結い回~る。6周年記念祭 プレミアム金券 9/14(水)~10,000円分を 5.000円!!で販売! ※数量限定。店頭販売のみ。

石窯パンエ房 Bon Pana(ボンパナ)



★ボンパナ【LINE公式アカウント】でお得な情報を配信中!! 月に3回【ボンパナデー】の情報や、友だちだけのとってもお 得なクーポンをLINEにて配信!友だち登録が絶対お得! ↑ ↑ 上記ORコードから今すぐ登録OK!! ↑ ↑

9/16(金)~20(火)の 5日間【大感謝祭】開催! なんとポイント25倍!!

石窯で丁寧に焼き上げる、内側しっ とり、もっちりとした種類豊富な焼 きたてパンが自慢のボンパナ。9/16 ~20の5日間、通常は購入金額100 円(税別)につき2Pのところ、半額相 当の50P付与! 200P貯まる と、200円分の割引券をその場 で発行!残ポイントは繰越OK! 超お得な感謝祭、お見逃しなく!

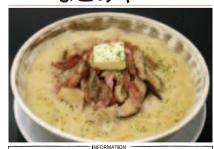


1-51 7:00~19:00

ボンパナ【大感謝祭】 9/16(金)~20(火) ポイント**25**倍!!

※通堂100円につき2ポイントが 期間中は100円につき50ポイントに ※ポイント対象は商品の税抜本体価格

らーめん なごみや 高蔵寺店



[|]☆ガリバタじゃがポタきのこラーメン …890円 ☆釜玉味噌まぜそば ………890円 ☆クリーミー担々麺… ☆平日ランチミニ餃子セット980円 ☆平日ランチご飯セット750円

食欲の秋!なごみやの秋! 新作は「ガリバタじゃが ポタきのこラーメン |!!!

この秋の新作ラーメン『ガリバタ』! ジャガイモのポタージュにガーリッ クとバターそれぞれの「コク」が濃く 溶け出した芳醇なスープ! 秋の味 覚、たっぷりのキノコとベーコンと 共に是非、味わってみて下さい。 また、人気の担々麺や釜玉味噌 まぜそばも是非!

※各種お持ち帰りできます!



◆本誌持参で お会計 10%OFF!

・イベント開催時使用不可 ・現金会計のみ利用可・1グループ1冊限り・他の特典併用不可・R4.10月末迄

- 平日(月~金)ランチ 【国産やわらか霜降り風焼肉(やわらか加工)、旨みカルビ、 ★スペシャルランチ ………1.870円 牛ハラミ、豚トロ上カルビ、ライス、ミニサラダ、キムチ】
- ★充実ランチ ★満足ランチ(小左写真)…880円 ★国産牛イチオシランチ…1.320P
 - ★7種のセレクトランチ …1,078円 ◇食べ放題858円

◇2品 286円

◇4品 572円



デザートビュッフェ(小右写真)

春日井本店限定 ★特典1★月~金曜限定 食べ放題コース ドリンクバー付き 3.146円→2.900円

焼肉あみやき亭 春日井本店

食べ放題 全60品2900円平日

《ドリンクバー付》100分

学生さん社会人の打ち上げに

ファミリーやグループにも♪

平日ポトス限定価格 ドリンクバー付きで3146円が2900円に!

**** ---- ****

小学生半額!幼児無料! ★☆★

★特典2★全日使用可 ドリンクバー人数分 サービス

本誌持参でご飲食の方 ・特曲1と2併田不可







Cafe&Bar **Ballon** (バロン)

ピザ食べ放題の自家製ローストビーフ ランチがクーポンで今だけ1000円!!

平日.土日祝ランチ 1.280円→1.000円

★ピザ食べ放題★ 自家製ローストビーフ 国産若鶏の唐揚げ カニクリームコロッケ 野菜盛り スペインオムレツが 全部入ったプレート ランチ!!

★フリードリンク付★

ピザ食べ放題、フリードリンク、時間 無制限のバロンのランチが初めての 大特価!!バロン名物の自家製ロー ストビーフに今回はカニークリーム コロッケ♡と国産若鶏の唐揚げが加 わりました!平日だけでなく土 日祝もランチやっています。 お子様ピザ食べ放題+ドリンク 330円とママにも嬉しい♪



☎0568-97-2694

春日井市東野町3-4-17 1:00~ 14:00 18:00~翌2:00 火曜定休 ※臨時休業あり

ピザ食べ放題!プレートランチ - 詳細は左に)

通常1,280円 → 1.000円

·他券併用不可·R4.10.10迄

天ぷら **TFRU(てる)**



☆お昼の天ぷら定食… ●天ぷら6~7品●ご飯●味噌汁●お清物●デザート ※ランチは、平日の火~金曜 | ※ご予約は、当日10:30~お電話にて承ります。

『お昼の天ぷら』スタート 揚げたての天ぷらを カウンターで是非!

カウンター越しに職人が一つ一つ丁 寧に揚げてくれる天ぷら。旬の食材 を使い、非日常のひとときを演出し てくれます。そんな極上の天ぷらを ランチでも味わうことができます。 是非、大切な方とランチ、記念日 など『天ぷらTERU』で至福の時 間を楽しんで下さい。※ランチ 時のお支払いは現金のみ



20568-97-4403

春日井市鳥居松町 (L.O.13:30) 18:00~22:00 (L.O.21:00) 日曜定休/P3台 ※ランチ月曜休み

お昼の天ぷら 『特別コース』もあります 5.000円

火~土曜日、2名以上で2日前迄に要予約 3組限定・12時スタート

焼肉苑 万大 MANDAI



く焼肉人気メニュー>★ふわとんちゃん418円 ★万大ホルモンミックス759P ★牛ハラミ1,045円★レバテキ1,100円 ★牛タン塩1,419円など 〈ランチメニュー〉★万大ハンバーグ定食1.540円 ★焼肉定食1.760円 ★牛タン定食1,980円 ※ご飯・味噌汁・キャベツ・デザート付き

ガッツリ食べたくなる秋 ランチから夜のお食事 まで万大にお任せ下さい

しっかりした肉の旨みを感じなが ら、ふわふわの食感が人気の「ハンバ 一グ定食」が楽しめるランチ。厳選さ れた国産生を使い、様々な部位が味 わえる焼肉。キンキンに冷えた生ビ

ールとの組み合わせも120%合 います!また、1部屋のみ個室が あるのでご家族・お仲間で利用 の際はご予約を!



●万大 #

◆本誌持参でご飲食の方 ファーストドリンク 人数分サービス ルコールもOK・切り取って持参下さい ランチ時もOK・他の特典との併用不可 ご注文時に提示・R4.10月末迄



★奥三河どり「輝|5本盛り合わせ ★焼き鳥…1本150円~ ★鶏皮スパイシー揚げ…390円 ★とりまる流唐揚げ…800円★自慢のチキン南蛮…880円 ☆飲み放題120分付きコース…4,950円~※4名様~前日迄要予約。 ☆個室席:4名用2部屋·6名用2部屋·12名用1部屋…利用料各500円 ☆VIPルーム:6名用1部屋…利用料1.000円※個室利用は要飲食

鳥料理とりまる勝川本店

宴会はもちろん、会議や会合 そのまま懇親会までOKの 個室空間は使い方無限大!

JR勝川駅徒歩3分。【奥三河どり】を炭火 で焼き上げる焼き鳥が自慢のとりまる。 増設した店舗2階に、12名まで収容で きる個室(利用料1組500円)や接待等に 最適なVIPルーム(利用料1組1.000円) が誕生!全席にコンセント有、無料WiFi 完備、PC持ち込みの上、会議や会合後に そのまま懇親会も大歓迎!もちろんお 食事や宴会等での個室利用も大歓迎! 飲み放題120分付コースは4,950円~!

春日井市旭町1-2-3 17:00~翌2:00













【毎 日】プレーン 9:30~ 【月曜·木曜】レーズン 12:00~ 【火曜日】明太子フランス13:00~

【水曜日】宇治抹茶(9/7・21)/カカオチョコ(9/14・28) 11:00~ 【金曜日】栗 11:00~

【土曜日】 自家製さつまあん 11:00~/ 自家製カスタード 12:00~ 【日曜日】はちみつくるみ 12:30~

発酵バターのバン屋。こねこねマン

栗にさつまいもに抹茶... 秋はほっこり。マーガリン、 トランス脂肪酸不使用のパン

【栗食パン】上品な甘さ。マロンペースト と渋皮付き甘露煮を巻き込んで。

【抹茶ホワイトチョコ食パン】宇治の抹 茶を使用した濃厚な味わい。あんこや生 クリームトッピングもお勧め。

【さつまいもあん食パン】スイートポテ トみたいにしっとりした自家製芋餡。 【シュガートースト】懐かしい味を高級 食パンで!より味わい深く。

【発酵バターチュロス】水土日限定販売

20568-37-2035 六軒屋町南 春日井市六軒屋町4-162 9:30~18:30 (パンがなくなり次第終了) 大軒屋町5 ●ナフコ 六軒屋町3 年中無休 · 店舗前共同11台



② 「食パン1本とサンドイッチ」 又は 「食パン2本以上」の購入で ラスクプレゼント

・本誌持参でお買い上げの方 ①②併用OK ·R4.10月末迄

馬刺し専門店 **Basou (馬創)**



◆生肉堪能コース・・・・3.00円※お屋も夜も2名様~前日まで要予約。 日替り馬刺し3種・馬刺し生サラグ・ミニュッケ・馬肉寿司1人4貫。 ソフトドリンク飲み放題(ウーロン茶・コーラ・ジンドエール・オレンジ)・ アルコールは第300円均一(683円以内のドリンク限定・約180種以上)・

読者限定【生肉堪能コース】 馬創の真骨頂、生馬肉満載 で3,300円!昼予約もOK!

癖のない濃厚な旨みに馬肉の印象一変! 【生肉堪能コース】誕生。看板メニューの日替り馬刺し3種に、馬刺し生サラダ、ミニユッケ、馬肉のお寿司4貫付きで、生肉の魅力堪能!さらに、ソフトドリンクは飲み放題、アルコール(180種以上)1杯300円均一付きで、飲みたい方も、お食事利用の方も大満足!

自家焙煎珈琲 Coffee aura(あうら)



☎070-2220-7778 春日井市白山町6-11-19 2F 11:00~15:00 ※屋は前日迄の完全予約制 打7:30~23:00(L)022:30) 水~土通常営業 日・月・火予約営業 ※2日前迄要予約 PI7台

開催時間

10:00

16:00

ポトス読者限定 【生肉堪能コース】 3.300円!

2名様~、前日迄要予約。

大人気!シャインマスカットのパフェ 期間限定特別バージョン販売!!

☆ブリュッセルワッフル ………600円 ※ワッフルは14時〜販売。 毎年大好評、シャインマスカットのパフェ(1,400円)に、ぶどうゼリー、ライチゼリー、パイナップルシャーベット、バニラアイスを使用した期間限定バージョン、9/7(水)〜販売!※14:30〜1日限定10個販売。aura自慢のブリュッセルワッフル秋限定の【モンブランワッフル】は、9/21(水)〜販売開始!



20568-51-6619

春日井市大留1-21-1 7:30~19:00 年中無休 Pl28台 http://coffeeaura.info

シャインマスカットのパフェ 特別バージョン 1.400円!!

9/7(水)~、1日限定10個、14:30~販売。

創作居酒屋 ~zakkui~雑喰春日井店·高蔵寺駅前店



女子会・お友達同士の 集まりは"zakkui"へ!

高蔵寺駅前・中部大学すぐそばに2 店舗あり、どちらも行きやすい場所です!人気の女子会コースは、『4時間飲み放題』がついて、4,500円!女性が一人でも入れば、男性でも利用できるのでご安心を!また、2名から予約出来るので、少ない人数での女子会でもOK! ※送迎サービスは要事前連絡。



[春日井市] **[217006-52-5500** 春日井市不二ガ丘1-57-2 18:00~翌4:00

[高詩朝族] **20568-52-3369** 春日井市高蔵寺町北3-12-4 1F 17:00~翌5:00

◆本誌持参で ご飲食の方(コース以外) **1ドリンクサービス!** 1グループ1冊限り ・他券併用不可・R4.10月末迄



in落合公園

Kasuga;広均

このイベントは、春日井市内の

知ってもらいtai 【 食べtai 【 遊びta

誌上 ワンポイント

【講師】 『TSUMUGIヨーガ』 池戸ゆり佳

インド中央政府公認ヨーガインストラクター

(社)日本ヨーガ療法 学会認定ヨーガ療法士

※岩成台、出川、 その他教室開講中 【問合せ】 **☎**090-1864-3801

■ ヨーガの教えヤマ ニヤマ・その1「非暴力」

ヨーガの教科書ともいえる[ヨーガ・スートラ]という古典 書には、ヨーガをする上でも、私たちが毎日生活する上で も気をつけたい教えを段階的にまとめてあります。その中 での最初の段階がヤマ(禁止事項)という教えで、その中の 一番初めに書かれているのは[アヒムサ(非暴力、不殺生)] です。ガンジーは非暴力でインドを独立させたというのは 有名な話ですが、誰かの体や心を傷つけるのはもちろんの こと、アヒムサは自分を責めたり嫌うことも指しています。 食べ過ぎなども自分への暴力(暴飲暴食)といわれます。 ヨーガの学びでも筆頭に書かれている。誰が聞いても理解 できる非暴力というストレートなこの言葉の意味が、北の 大地の大国にはなかなか届かないのが残念です。

「平和な戦士のポーズ | 平和を求めるヨーガのポーズに戦士というのは 違和感がありますが、今回のポーズは英語で リバース ウォーリア(戻す・戦士)といいます。 まっすぐに立ち、左足を後ろに大きく引き つま先を90度開き、上半身を左に向けます。 前に置いた右足のひざを曲げながら右手を 上げて左手をももに沿っておろ していきます。目線は上げた 手の先に向けて呼吸しま しょう。もう片方も

行い、広がる体を感

じてみましょう。

警察の相談ダイヤル #9110

9月11日は 警察相談の日



#9110は、警察の相談専用電話です。 警察の相談員が親身になって相談に乗り、 一緒になって問題解決の糸口を探します。 相談者の秘密は厳守されますので、 安心してご相談ください。

≺開設時間>

平日のみ 午前9時~午後5時

事件・事故の緊急通報は、



〒486-0849 春日井市八田町2丁目43番地1 愛知県警察ホームページ☞http://www.pref.aichi.jp/police/ ☎0568-56-0110

$O = \Delta + \Box$ 名古屋造形大学































ポトスは地域密着の情報誌。配布先が身近なので 通勤も便利な効果的な求人活動ができます。

223 0 12 1 3 0 0 0 1 1 0 0 1 3 0 0 1 0 0 0 0			
定型A(1)枠	¥27,500		
定型 B (2) 枠	¥55,000		
フリースペース	¥66,000		
※雇用対策法の改正により、募集及び採用時には、原則として年齢制限が禁止されました			

●春日井版の他、NAGOYA EAST版、尾張旭・瀬戸版があります。

このコーナーへの掲載お申込は **20568-87-6533**

「いコーナ

お馴染み

急募!春日井市出川、篠木、妙慶 瑞穂通、王子、岩成台、東野新 菅大臣、東野、美濃、如意申他。

■内 容/ポトスを配布して頂くお仕事です。

■委託料/料金固定制300~500部 月1回配布。料金はエリアにより異なる。

間/配布指定日(月曜~金曜)の2~3時間位

http://majyonotherapy.vivian.jp

石田 萌夢

第1火曜日「魔女占い入門」講師

「血液型占い」放送中!

「タロット完全ガイドブック」

「タロット熱烈ひとり占い」

海外より占いグッズやお守りを直輸入。商品購入のみでもOK!

■1件 2,000円~ ■総合 3,000円

★ZIP FM 月~金 AM5:40 ポケットモーニング

★高蔵寺中日文化センター

格/長期可能な方。まじめで元気な方。 車or自転車で引取可能な方。

春日井市阜居松町2-81

担当/ノムラ

公园则

◆四柱推命

√康生通2 1

…等

◆カラーセラピー

230568-87-6533 ポトス春日井編集室

診療助

不二農協「ぐっぴいひろば」西 パート

明るい方募集中!一緒に働い ていただけませんか。

委細面談 未経験の方、歓迎です。 ■内 容/受付事務および診療助手のお仕事です。

格/経験不問

間/ 9:00~11:30

16:00~18:30 ※午前のみでも可

日/水曜·土曜午後、木曜、日曜 ※曜日応相談 ■応募/まずは、お気軽にお電話下さい。

春日井市出川町2-31-6

担当/森永

20568-52-8733 もりなが耳鼻咽喉科



★春日井市·名古屋市守山区(一部)に 100.850部発行

★一軒一軒手配り。

新聞をとっていないお宅にも 届きます。

ご掲載頂いたお客様の声 -

◎近くに住んでいる人を採用できたので、 交通費が削減されました。

◎まじめな方が来てくれて助かりました。

~あなたの運勢は~ 2022.9/8~10/12

壮羊座(3/21~4/20) 好調期です。以前から希望し ていた事が手に入りそう。

¥ △ • 0

双子座(5/22~6/21) 過去にトライした物事に再チ ャレンジをすると成果が出そ

蟹 座(6/22~7/23) 趣味や好きなことに時間や お金をかけたい時です。 ¥ 0 **4** △ ¥ () () △

獅子座(7/24~8/23) 人間関係は良好ですが体調 がすぐれません。早めの帰宅 を。 😝 🛆 🥥 🛆

天秤座(9/24~10/23) 情報運に恵まれていますので以 前から興味があった事に取り組ん でみて。¥ 🔾 🥥 🛆

射手座(11/23~12/22) マイペースを心がけることが安 泰の秘訣です。ワードローブの 整理◎ 😩 🛆 🥚 🛆

水瓶座(1/21~2/19) 感受性が敏感になっていま す。小さな事でも喜びを感じられし自分のための時間を大切に。 そう。 😝 🗙 🍏 🛆

蠍 座(10/24~11/22) 読書や勉強など集中できる事 に取り組むと、運勢はアップし そう。 😝 🛆 🥥 🛆

乙女座(8/24~9/23)

です。 🙀 🛆 🌖

家族や親しい友人との会話

が安らぎを与えてくれる時期

牡牛座(4/21~5/21)

初対面の人でもピンとくる出

会いがありそう。友達を増や

す時。¥ ◎ ● ○

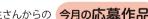
山羊座(12/23~1/20) 人間関係にスポットライトが当 たります。刺激的な出会いがあ りそう。 😝 🔼 🔘 🔘

魚 座(2/20~3/20) リフレッシュが必要な時です。

¥ △ **(4)** X

名古屋市西区栄生3-15-8 ラフィネ東枇杷島1F 13:00~19:00/年中無休(完全予約制)







ポトスの表紙デザインは応募作品の中から選定 させていただいております。このコーナーでは 惜しくも選外の作品をご紹介いたします。





















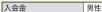






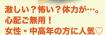






以下の価格は全て税込みです。 男性 11.000円 女性 8.800円 キック体験 1,000円 フリー会員 男性 7.920円 女性 5,720円 レギュラー会員 男性 4,840円 女性 3,740円 夫婦割引 中学生・高校生(フリー) 男性 5,720円 女性 4,840円 親子割引

※体験料金の1,000円は、一週間以内に入会された方、ご入会時に返金いたします。





インナーマッスルを鍛える体幹トレー ニング「ドローイン」を組み合わせることで気になるウエストはもちろん。この 腕もすっきり! 普段の消費カロリーも 40% & UP!

女性トレーナーの指導で、運動が苦手 な方や体力に自信がない方も安心。 目指せ"美Body"!楽しくダイエットす るならここに決まり(体験1,000円)

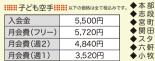
- ####ボディケアキックボクシング####
- ◆本部◆ 水曜13:00~14:00
- ◆スタジオきぶき◆
- 火曜13:00~14:00 ◆関田公民館◆
- ▶ 水曜19:00~20:00



SCI OMBIBISE CIVEDO CA				
入会金	男性 11,000円			
八五並	女性 8,800円			
月4回コース	8,800円			
月8回コース	17,050円			
加圧体験 3,000円 《				

※加圧体験料は、一週間以内に入会された方は 加圧1回分とさせていただきます。 ※キックボクシングフリー会員とブラスで 加圧会費20%OFF ※加圧トレーニングは本部のみです。







- ◆宮町スタジオD'z →火曜17:00~ ◆関田公民館 →水曜16:00~ ◆スタジオきぶき →金曜16:30~
- ◆六軒屋公民館 →土曜 9:00~ ◆小牧池之内会館 →土曜10:00~





ライジング本部

【住 所】春日井市瑞穂通3-27

【メール】info@rising-kodoukai.com 【駐車場】ライジング本部道場すぐ隣り ☎0568-83-3726

(IL 受付時間 14:00-21:00)

HPは 春日井ライジング Q 検 索 ブログは 裏☆己道会女将奮闘記 Q 検 索

※第二駐車場もあります FBは ライジング己道会 Q検索 インスタグラムは @risingkodoukai



詳しくは公式HPで!